СОГЛАСОВАНО
Зав.отделом по воспитательной работе
ГАПОУ РБ «Салаватский
медицинский колледж»
_____Р.Р. Маликова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ РБ «Салаватский
медицинский колледж»
_____О.В. Сливочкина

План работы
студенческого спортивного клуба «Импульс»
на 2026-2027 учебный год
ГАПОУ РБ «Салавтский медицинский колледж»

Салават, 2026г.

Цель: Основной целью ССК «Импульс» ГАПОУ РБ «Салаватский медицинский колледж» является формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию потребности в здоровом образе жизни, укрепление здоровья обучающихся, организация и совершенствование проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально значимых мероприятий в образовательной организации, создание условий по отбору и развитию талантов по направлению спорта, гармонизация физического и духовного воспитания, студенческого самоуправления.

Задачи:

-привлечение к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;

-создание условий для вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом в свободное от учебы время;

-обеспечение участия обучающихся в студенческих физкультурных и спортивных мероприятиях различного уровня, в том числе в спортивных соревнованиях, проводимых студенческими спортивными лигами;

-подготовка обучающихся к выполнению нормативов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Форма работы ССК:

1. Спортивные секции и тематическая кружковая работа.
2. Участие в Спартакиадах, Олимпиадах, соревнованиях различного уровня.
3. Проведение тематических декад.
4. Организация открытых мероприятий.

№	Содержание работы	Период (месяц)	Ответственные
1	Выборы членов совета ССК	сентябрь	Хлынова А.В., актив ССК
2	Составление режима работа спортивных секций	сентябрь	Хлынова А.В., актив ССК
3	Составление и утверждение плана работы ССК на учебный год	сентябрь	Хлынова А.В., актив ССК
4	Оформление текущей документации.	В течение года	Хлынова А.В.
5.	Проведение просветительской программы среди обучающихся	В течение года	Хлынова А.В. , актив ССК
6.	Собрание активистов ССК	В течение года	Хлынова А.В.
7.	Участие студентов-спортсменов и сборных команд в спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях: городских, региональных и др.уровень	В течение года	Хлынова А.В., актив ССК
8.	Информационное сопровождение деятельности ССК на информационных стендах, на сайте ПОО	В течение года	Хлынова А.В.
9.	Оформление списка членов ССК	октябрь	Актив ССК
10.	Организация работы актива ССК	В течение года	Хлынова А.В.
11.	Организация членов клуба для участия в общеколледжных мероприятиях	В течение года	Хлынова А.В., , актив ССК

Составил руководитель ССК: А.В. Хлынова

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО
ГАПОУ РБ
«Салаватский медицинский колледж»
_____Л.Р. Гильмутдинова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ РБ «Салаватский медицинский колледж»
_____О.В. Сливочкина

Календарный план
физкультурно – массовых, спортивно – оздоровительных мероприятий студенческого спортивного клуба «Импульс»
на 2026-2027 учебный год

№	Основные разделы и содержание	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения внутриколледжной спартакиады	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
3	Выборы спортивного актива колледжа	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, актив колледжа
4	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Классный руководитель
5	проведение отчётно – выборного собрания КФК и распределение обязанностей	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, актив колледжа
6	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физической культуры в колледже	согласно расписанию	Преподаватели физической культуры
2	Работа спортивных секций	согласно расписанию	Преподаватели физической культуры
3. Физкультурно – массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Проведение дня здоровья со студентами колледжа	Сентябрь - октябрь	Преподаватели физической культуры
2	Участие во Всероссийских соревнованиях «Кросс Нации»	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
3	Туристический слёт «День здоровья»	Май - июнь	Преподаватели физической культуры

4	Проведение соревнований по лёгкой атлетике	Сентябрь - май	Преподаватели физической культуры
5	Участие в Международном дне ходьбы «10000 шагов»	сентябрь	Преподаватели физической культуры
6	Участие в городском легкоатлетическом кроссе (ССУЗы)	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
7	Первенство колледжа по шахматам	октябрь	Преподаватели физической культуры
8	Участие в городской комплексной спартакиаде по шахматам	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
9	Первенство колледжа по стрельбе из пневматической винтовки	октябрь	Преподаватель организатор ОБЖ
10	Участие в городской комплексной спартакиаде по стрельбе из пневматической винтовки	По городскому плану	Преподаватель организатор ОБЖ
11	Первенство колледжа по гиревому спорту	ноябрь	Преподаватели физической культуры
12	Участие в городской комплексной спартакиаде по гиревому спорту	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
13	Первенство колледжа по настольному теннису	октябрь	Преподаватели физической культуры
14	Участие в городской комплексной спартакиаде по настольному теннису	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
15	Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки)	декабрь	Преподаватели физической культуры
16	Первенство колледжа по баскетболу (юноши, девушки)	январь	Преподаватели физической культуры
17	Участие во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России- 2024»	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
18	Первенство колледжа по лыжным гонкам	февраль	Преподаватели физической культуры
19	Участие в городской комплексной спартакиаде по полиатлону, лыжным гонкам	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
20	проведение военно – спортивной игры «А, ну-ка парни!»	Февраль	Преподаватели физической культуры
21	Участие в городской комплексной	По городскому	Преподаватели

	спартакиаде по борьбе «Курэш»	плану	физической культуры
22	Участие в городской комплексной спартакиаде по плаванью	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
23	Участие в городской комплексной спартакиаде по мини – футболу (юноши)	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
24	Участие в городской комплексной спартакиаде по волейболу (девушки, юноши)	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
25	Участие в городской комплексной спартакиаде по баскетболу (девушки, юноши).	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
26	Участие в городской комплексной спартакиаде по физической подготовке обучающихся (ГТО)	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
27	Участие в республиканской спартакиаде среди студентов мед. колледжей РБ	По плану РОБПРЗ РФ	Преподаватели физической культуры

Заведующая отделом по ВР Р.Р. Маликова

Руководитель физ. воспитания А.В. Хлынова