

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО

ГАПОУ РБ

«Салаватский медицинский колледж»

Л.Р. Гильмутдинова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ РБ «Салаватский
медицинский колледж»

О.В. Сливочкина

Календарный план

физкультурно – массовых, спортивно – оздоровительных мероприятий
студенческого спортивного клуба «Импульс»
на 2025-2026 учебный год

№	Основные разделы и содержание	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения внутриколледжной спартакиады	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
3	Выборы спортивного актива колледжа	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, актив колледжа
4	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Классный руководитель
5	проведение отчётно – выборного собрания КФК и распределение обязанностей	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, актив колледжа
6	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физической культуры в колледже	согласно расписанию	Преподаватели физической культуры
2	Работа спортивных секций	согласно расписанию	Преподаватели физической культуры
3. Физкультурно – массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Проведение дня здоровья со студентами колледжа	Сентябрь - октябрь	Преподаватели физической культуры
2	Участие во Всероссийских соревнованиях «Кросс Нации»	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
3	Туристический слёт «День здоровья»	Май - июнь	Преподаватели физической культуры

4	Проведение соревнований по лёгкой атлетике	Сентябрь - май	Преподаватели физической культуры
5	Участие в Международном дне ходьбы «10000 шагов»	сентябрь	Преподаватели физической культуры
6	Участие в городском легкоатлетическом кроссе (ССУЗы)	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
7	Первенство колледжа по шахматам	октябрь	Преподаватели физической культуры
8	Участие в городской комплексной спартакиаде по шахматам	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
9	Первенство колледжа по стрельбе из пневматической винтовки	октябрь	Преподаватель организатор ОБЖ
10	Участие в городской комплексной спартакиаде по стрельбе из пневматической винтовки	По городскому плану	Преподаватель организатор ОБЖ
11	Первенство колледжа по гиревому спорту	ноябрь	Преподаватели физической культуры
12	Участие в городской комплексной спартакиаде по гиревому спорту	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
13	Первенство колледжа по настольному теннису	октябрь	Преподаватели физической культуры
14	Участие в городской комплексной спартакиаде по настольному теннису	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
15	Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки)	декабрь	Преподаватели физической культуры
16	Первенство колледжа по баскетболу (юноши, девушки)	январь	Преподаватели физической культуры
17	Участие во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России- 2024»	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
18	Первенство колледжа по лыжным гонкам	февраль	Преподаватели физической культуры
19	Участие в городской комплексной спартакиаде по полиатлону, лыжным гонкам	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
20	проведение военно – спортивной игры «А, ну-ка парни!»	Февраль	Преподаватели физической культуры
21	Участие в городской комплексной	По городскому	Преподаватели

	спартакиаде по борьбе «Курэш»	плану	физической культуры
22	Участие в городской комплексной спартакиаде по плаванию	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
23	Участие в городской комплексной спартакиаде по мини – футболу (юноши)	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
24	Участие в городской комплексной спартакиаде по волейболу (девушки, юноши)	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
25	Участие в городской комплексной спартакиаде по баскетболу (девушки, юноши).	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
26	Участие в городской комплексной спартакиаде по физической подготовке обучающихся (ГТО)	По городскому плану	Преподаватели физической культуры
27	Участие в республиканской спартакиаде среди студентов мед. колледжей РБ	По плану РОБПРЗ РФ	Преподаватели физической культуры

Заведующая отделом по ВР



Р.Р. Маликова

Руководитель физ. воспитания



А.В. Хлынова