

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ

для подготовки промежуточной аттестации
по **ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике
неинфекционных и инфекционных заболеваний,
формированию здорового образа жизни
(квалификационный экзамен)**

для студентов **2 курса** (на базе основного общего образования)
специальности 34.02.01 Сестринское дело
для студентов **1 курса** (на базе среднего общего образования)
специальности 34.02.01 Сестринское дело

1. Виды медицинской профилактики (первичная, вторичная, третичная), профилактические мероприятия.
2. Факторы риска для здоровья. Классификация факторов риска.
3. Заболевания, обусловленные образом жизни.
4. Факторы, способствующие сохранению здоровья.
5. Определение здоровья. Факторы, влияющие на здоровье.
6. Здоровый образ жизни. Принципы и элементы здорового образа жизни.
7. Организационные формы, методы и средства санитарного просвещения.
8. Гигиеническое обучение и воспитание населения: цели, задачи, основные принципы.
9. Школы здоровья для пациентов. Принципы организации, цели, задачи.
10. Правила проведения профилактического консультирования.
11. Антенатальный период. Критические периоды развития плода. Организация антенатальной охраны плода.
12. Характеристика периода новорожденности. Физиологические изменения в организме новорожденного в раннем неонатальном периоде.
13. Новорожденный ребенок. Комплексная оценка состояния новорожденного ребенка. Критерии доношенности, недоношенности, переносимости.
14. Физиологические особенности новорожденного ребенка. Характеристика пограничных состояний новорожденных.
15. Факторы, оказывающие влияние на рост и развитие ребенка младенческого возраста и состояние его здоровья. Группы здоровья.

16. Оценка физического развития ребенка первого года жизни. Режимы дня для детей первого года жизни.
17. Оценка нервно-психического развития детей раннего возраста.
18. Вскармливание детей до года. Естественное вскармливание. Понятие «прикормы, докормы». Коррекция питания детей первого года жизни.
19. Смешанное и искусственное вскармливание. Показания к переводу на искусственное вскармливание. Смеси – простые, адаптированные.
20. Профилактика инфекционных заболеваний. Активная иммунизация. Характеристика прививочных реакций и осложнений.
21. Период юношеского возраста.
22. Анатомо-физиологические особенности.
23. Психологические и социальные особенности юношеского возраста.
24. Особенности мужского организма в зрелом возрасте.
25. Анатомо-физиологические особенности женщин в зрелом возрасте.
26. Здоровье семьи и планирование.
27. Физиологическое течение беременности.
28. Физиологическое течения родов.
29. Физиологическое течение послеродового течения.
30. Климактерический период.
31. Геронтология, старость. Характеристика видов старости.
32. Анатомо-физиологические особенности лиц пожилого возраста.
33. Старение, преждевременное старение. Факторы риска преждевременного старения.
34. Медицинские аспекты защиты лиц пожилого и старческого возраста.
35. Медицинская помощь, её формы, виды, условия оказания.
36. Первичная медицинская помощь. Виды первичной медицинской помощи.
37. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в РФ.
38. Учреждения, оказывающие первичную медицинскую помощь.
39. Городская поликлиника, основные направления деятельности, обслуживающей взрослое население.
40. Особенности оказания первичной медицинской помощи женщинам.
41. Особенности оказания первичной медицинской помощи работникам промышленных предприятий, сельским жителям.
42. Особенности организации медицинской помощи по типу «стационар на дому» и «дневной стационар»
43. Организация неотложной помощи, плановой и срочной госпитализации.
44. Организация первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики (семейного врача).

45. Центр (отделение) профилактики. Центр здоровья.
46. Понятие о системе социального партнерства в профилактической деятельности. Принципы. Формы.
47. Понятие о хронических неинфекционных заболеваниях. Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
48. Диагностические критерии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.
49. Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии.
50. Физическое и функциональное развитие организма, его оценка.
51. Диспансеризация населения. Цели и задачи.
52. Порядок проведения диспансеризации.
53. Порядок проведения диспансерного наблюдения за различными категориями граждан.
54. Группы состояния здоровья. Критерии эффективности диспансерного наблюдения.
55. Роль медицинской сестры в проведении диспансеризации.
56. Порядок проведения противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.
57. Порядок проведения карантинных мероприятий в случае возникновения очага ООИ.
58. Виды вакцин.
59. Методы вакцинации.
60. Организация работы прививочного кабинета поликлиники. Требования к хранению медицинских иммунобиологических препаратов.
61. Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.
62. Противопоказания к проведению профилактических прививок.
63. Поствакцинальные реакции.
64. Безопасность работы медсестры в прививочном кабинете.

Рекомендуемая литература для студентов:

Основные источники:

1. Водяникова И. Н., Ахметшина О. М. и др. *Здоровый человек и его окружение. Рабочая тетрадь: учебное пособие для СПО* / И. Н. Водяникова, О. М. Ахметшина, Р. И. Рагимова, А. Б. Шаяхметова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 120 с.
2. Двойников, С. И. *Проведение профилактических мероприятий: учебное пособие* / С. И. Двойников и др.; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд. перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с.
3. Жирков А. М. *Здоровый человек и его окружение. Междисциплинарный подход: учебное пособие* / А. М. Жирков, Г. М. Подопригора, М. Р. Цуцунава. — Санкт-Петербург: Лань, 2016. — 272 с.
4. Крюкова, Д. А. *Здоровый человек и его окружение: учебное пособие* / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. -605 с.
5. Мисетова Е. Н. *Профилактическая деятельность. Курс лекций: учебное пособие для СПО* / Е. Н. Мисетова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 420 с. — ISBN 978-5-8114-9260-2.
6. Морозов М. А. *Здоровый человек и его окружение. Здоровьесберегающие технологии: учебное пособие для СПО* / М. А. Морозов. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 372 с. — ISBN 978-5-8114-8315-0.
7. Рубан Э. Д. *Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи: учеб. пособие* / Э. Д. Рубан. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. — 334 с. — (Среднее медицинское образование). ISBN 978-5-222-26735-6.
8. Шамина Н. А. *Основы вакцинопрофилактики: учебное пособие для СПО* / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-8114-9258-9.

Дополнительные источники:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. URL: www.rg.ru
2. Приказ Минздрава № 1011 м от 06.12.2012 «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра» [Электронный ресурс]. URL: www.gnicpm.ru
3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>
4. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

5. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

Электронные издания:

1. Водяникова И. Н., Ахметшина О. М. и др. Здоровый человек и его окружение. Рабочая тетрадь: учебное пособие для спо / И. Н. Водяникова, О. М. Ахметшина, Р. И. Рагимова, А. Б. Шаяхметова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 120 с. URL: <https://e.lanbook.com/book/155674>
2. Жирков А. М. Здоровый человек и его окружение. Междисциплинарный подход: учебное пособие / А. М. Жирков, Г. М. Подопригора, М. Р. Цуцунава. — Санкт-Петербург: Лань, 2016. — 272 с. URL: <https://e.lanbook.com/book/89953>
3. Иванова, Н. В. Первичная медико-санитарная помощь детям (ранний возраст): учебное пособие / Н. В. Иванова [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 240 с: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970457436.html>
4. Игнатова, Л. Ф. Первичная медико-санитарная помощь детям. Дошкольный и школьный возраст: учебное пособие / Л. Ф. Игнатова, В. В. Стан, Н. В. Иванова и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 312 с. - ISBN 978-5-9704-5590-6. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455906.html>
5. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. URL: <https://e.lanbook.com/book/129743>
6. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / Кучма В. Р. Сивочалова О. В. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 560 с. <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970452172.htm>
7. Мисетова Е. Н. Профилактическая деятельность. Курс лекций: учебное пособие для спо / Е. Н. Мисетова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 420 с. <https://e.lanbook.com/book/189380>
8. Морозов М. А. Здоровый человек и его окружение. Здоровьесберегающие технологии: учебное пособие для спо / М. А. Морозов. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 372 с. <https://e.lanbook.com/book/174994>
9. Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики: учебное пособие для спо / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 104 с.: <https://e.lanbook.com/book/189294>

Пример экзаменационного билета

| | | |
|--|-----------|--|
| ГАПОУ РБ «Салаватский медицинский колледж» | | |
| 34.02.01 Сестринское дело | | |
| <i>Форма промежуточной аттестации – Квалификационный экзамен</i> | | |
| <i>ПМ 03Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни</i> | | |
| Рассмотрено ЦМК №1 Протокол №1 от 25.09.25г. Председатель ЦМК _____/Кальянова О.П. | Билет № 1 | УТВЕРЖДАЮ: Зав. Отделом по УР _____/_____ <u>Нагаева Л.И</u> |
| <p>1. Изменения пищеварительной системы, происходящие в процессе старения</p> <p>2. На диспансерный прием пришел мальчик, 9 лет. При обследовании выявлена аллергия на шерсть животных (эпидермальный аллерген). Фактором, провоцирующим приступы удушья, врачи считают пассивное курение. Диагноз: бронхиальная астма. Отец пациента много лет курит, не выходя из квартиры. Приступы у пациента на фоне лечения стали реже, но полностью не прошли.</p> <p>Задание:</p> <ol style="list-style-type: none">1.Оцените данные.2. Перечислите факторы риска развития заболеваний у данного пациента.3.Дайте рекомендации по профилактике приступов бронхиальной астмы. | | |