

## **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ**

для подготовки промежуточной аттестации  
по **МДК 03.02 Физиопсихопрофилактическая подготовка  
беременных к родам  
(дифференцированный зачет)**

для студентов **2 курса** (на базе основного общего образования)  
*специальности 31.02.02 Акушерское дело*

1. Беременность и ее влияние на психоэмоциональное состояние женщины.
2. Варианты психологического компонента гестационной доминанты (ПКГД): оптимальный, гипогестозический, эйфорический, тревожный.
3. Понятие о физиопсихопрофилактической подготовке беременных к родам.
4. Организация физиопсихопрофилактической подготовки: виды и методы проведения (методики Николаева и Вельвовского, Ламаза).
5. Программы обучения беременных женщин в условиях кабинетов медицинской профилактики, кабинетов участковых врачей женской консультации, школ материнства. Симбиоз «Мать - дитя». Матрицы С. Грофа.
6. Значение физиопсихопрофилактической подготовки в обезболивании родов. Основные причины родовой боли.
7. Немедикаментозные методы обезбоживания родов, уменьшающие болевые стимулы, активирующие периферические рецепторы, блокирующие болевые импульсы.
8. Методы самообезболивания в родах. Методы релаксации.
9. Лечебная физкультура для беременных в I триместре.  
Организация занятий по лечебной физкультуре: помещение, оборудование, медицинский контроль, показания и противопоказания.
10. Лечебная физкультура для беременных во II триместре.  
Организация занятий по лечебной физкультуре: помещение, оборудование, медицинский контроль, показания и противопоказания.
11. Лечебная физкультура для беременных в III триместре.  
Организация занятий по лечебной физкультуре: помещение, оборудование, медицинский контроль, показания и противопоказания.
12. Лечебная физкультура для родильниц в послеродовом периоде.  
Организация занятий по лечебной физкультуре: помещение, оборудование, медицинский контроль, показания и противопоказания.
13. Грудное вскармливание и питание новорожденных. Проведение профилактики гипогалактии, трещин сосков, лактационного мастита.
14. Обучение женщин технике грудного вскармливания, сцеживания молочных желез, ухода за молочными железами.

## Рекомендуемая литература для студентов:

### Основные источники:

1. Акушерство: учебник для акушерских отделений средних специальных медицинских учебных заведений. Под ред. Проф. В.Е.Радзинского, - М. ГЭОТАР-Медиа,2022
2. Гуськова Н.А., Солодейникова М.В., Харитоновна С.В., Акушерство: учебник для средних медицинских учебных заведений. СПб: СпецЛит. 2021.
3. Руководство по акушерству и гинекологии для фельдешров и акушерок. Под ред. В.Н.Прилепской и В.Е.Радзинского. – М.2014.

### Пример билета по МДК 03.02

ГАПОУ РБ «Салаватский медицинский колледж»		
31.02.02 Акушерское дело		
<i>Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет</i>		
<i>ПМ 03 МДК 03.02. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам</i>		
Рассмотрен на заседании ЦМК ПМ № 2, Протокол № 1 от 25.09.2025 Председатель ЦМК _____/Галияхметова А.Т.	Билет № 28	УТВЕРЖДАЮ: Зав. Отделом по УР _____/Нагаева Л.И. « ____ » _____ 202__ г
1. Немедикаментозные методы обезболивания родов, уменьшающие болевые стимулы, активирующие периферические рецепторы, блокирующие болевые импульсы. 2. Методы самообезболивания в родах. Методы релаксации.		