

Группа 201СК

Дата занятия (лекция) 13.10.2020. Время 13.45-15.20

Преподаватель Г.Р. Рахматуллина

ПМ 04

Предмет МДК04.01 Технология оказания медицинских услуг

Задания для самостоятельной работы студентов по теме

**«Потребности пациента в личной гигиене, поддержании безопасности окружающей среде, движении, сне, труде, отдыхе, общении»**

**Методические рекомендации студентам по самоподготовке к теоретическому занятию.**

Прежде, чем приступить к работе, ознакомьтесь с актуальностью данной темы и целями занятия, техникой безопасности.

1. Составьте тезисный конспект теоретического материала в своих дневниках.
2. Для усвоения данной темы выполните задания контролирующего блока заполните таблицу, решите тестовые задания отправьте на проверку. Подведите итог проделанной вами работы, готовые работы отправить на проверку преподавателю электронный адрес [galiya-18@list.ru](mailto:galiya-18@list.ru) до 15.20 мин

Задание № 1. Добавьте термин к определению.

Участки некроза (омертвения) тканей, возникающие в результате длительного сдавления, сдвига или смещения их между скелетом человека и поверхностью постели - \_\_\_\_\_

Оценка риска развития пролежней определяется по шкале- \_\_\_\_\_

### **Графологический диктант.**

Внимательно прочтите утверждение и отметьте знаком «+», если вы с ним согласны, и знаком «-», если считаете его не верным.

1. Пролежень - это омертвление (некроз) кожи с подкожным жировым слоем и других мягких тканей.
2. В положении «на боку» пролежни могут образовываться в области тазобедренного и коленных суставов.
3. Достаточно 1 раз в сутки менять положение пациента в постели.
4. Пролежни образуются только у тучных (полных) пациентов.
5. Большая часть тяжелобольных, неподвижных пациентов, обречены на пролежни.

6. Существуют 2 фактора, приводящие к образованию пролежней.

7. Слишком большая или слишком маленькая масса тела – один из факторов, приводящих к развитию пролежней.
8. Применение седативных и обезболивающих средств не может быть причиной образования пролежней.
9. Повышенная или пониженная Т тела может способствовать образованию пролежней.
10. Существует ряд второстепенных факторов образования пролежней.
11. Шкалы оценки Norton и Waterloo позволяют оценить риск развития пролежней.
12. Контроль качества и количества пищи и жидкости, в том числе при недержании мочи, не является сестринским вмешательством при риске развития пролежней.
13. Существует 4 степени развития пролежней.
14. При образовании пролежней обязательны составление плана ухода и лечения.
15. Лечение пролежней IV степени - консервативное.

Задание № 2. Напишите номер и название приказа, по которому проводится профилактика пролежней

Приказ Минздрава РФ от 17 апреля 2002 года № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_»

Задание № 3. Перечислите факторы, приводящие к появлению

пролежней: 1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Задание № 4. Заполните пропуски. Факторы, влияющие на качество сна.

1. Биологический ритм

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. Настроение, переживание, заботы

5. Комфортность постели, одежда для

сна 6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

Задание № 5. Заполните таблицу.

Вопросы

Да/нет

1. одежда – это средство невербального общения

2. температура тела человека значительно повышается во время сна

3. храп опасен для жизни храпящего человека

4. Пища и напитки могут оказывать влияние на качество сна

5. часть людей «жаворонки» – поздно ложатся спать и рано встают

Задание № 6. Заполните таблицу. Составьте план действий м/с.

Проблема

Цель

Пациент не умеет правильно стричь ногти на ногах