

Уважаемый студент, делаем конспект в тетрадях!
СХЕМЫ ФИКСИРУЕМ В ТЕТРАДЯХ ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Конспекты лекций мне присылать не нужно, они будут проверены, когда мы встретимся в колледже на очных занятиях.

01.10.2020

ГРУППА 202 СК,2 БРИГАДА

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: РАХМАТУЛЛИНА Г.Р.

Тема: Общие требования к дез. режиму ЛПУ.

Цели: После изучения темы знать:

- общие требования к дез. режиму в ЛПУ
- методы дезинфекции одноразовых изделий мед. назначения.

После изучения темы уметь:

- Проводить влажную уборку ЛПУ с применением дез. средств
- Проводить проветривание и кварцевание помещений ЛПУ
- Осуществлять дезинфекцию изделий мед. назначения, предметов ухода
- Готовить дез. растворы различной концентрации.

Лечение больных и уход за ними невозможен без использования разнообразных медицинских инструментов и предметов ухода за больными. Эти изделия в процессе эксплуатации обсеменяются микроорганизмами и в дальнейшем могут быть фактором распространения возбудителей инфекционного заболевания. Дезинфекция изделий медицинского назначения направлена на профилактику внутрибольничных инфекций у пациентов и персонала лечебно-профилактических учреждений.

Общие требования к дез. режиму ЛПУ

Для предупреждения появления и распространения инфекции во всех ЛПУ, кроме подразделений инфекционного профиля, постоянно проводится профилактическая дезинфекция. Дезинфекции подвергаются все объекты, которые могут быть средством передачи ВБИ. Дез. режим ЛПУ включает в себя:

- дезинфекцию поверхностей - дезинфекцию воздуха
- дезинфекцию рук - дезинфекцию изделий медицинского назначения
- дезинфекцию отходов - дезинфекцию посуды - дезинфекцию белья.

Дезинфекция поверхностей. Уборка помещений ЛПУ

Правила уборок помещений ЛПУ

1. Все помещения, оборудование, медицинский и другой инвентарь должны содержаться в чистоте. Влажная уборка помещений должна осуществляться не менее 2 раз в сутки с применением моющих (мыльно- содовых и других растворов разрешенных к применению) и дезинфицирующих средств. Использование для влажной уборки помещений порошкообразных СМС не допускается. Моюще- дезинфицирующий раствор менять после уборки 80-100 кв . м поверхности и 60 кв.м в помещениях особой стерильности. Весь уборочный инвентарь должен иметь четкую маркировку с указанием помещений и видов уборки, использоваться строго по назначению и храниться отдельно. В конце рабочего дня дезинфекция уборочного инвентаря в 1% р-ре хлорамина 120 мин или в 1 % р-ре хлорной извести 60 мин или 3 % р-ре хлорамина 60 мин , далее прополаскивают, сушат и хранят в специально отведенном месте .

2. Для сочетания процесса дезинфекции с мытьем целесообразно использовать дезсредства, обладающие и моющим действием (лизоформин, септабик и др.). Если обработка проводится в присутствии больного, нельзя использовать сильно раздражающие и летучие средства. Для дезинфекции небольших,

труднодоступных мест, а также для экстренной обработки небольших поверхностей можно использовать ручные распылители типа «Росинка» или аэрозоли. Если для обработки поверхностей используется способ орошения из гидропульта, персонал должен соблюдать меры защиты, обработка проводится в отсутствие больных.

3. Протирка стекол должна проводиться не реже 1 раза в месяц изнутри и по мере загрязнения, но не реже 1 раза в 3-4 месяцев снаружи. Окна моют 0.5 % раствором нашатырного спирта (1 ст . ложка на 1 л воды) или спец. стеклоочистителями. Проветривание помещений не менее 4 раз в сутки.

4. В палатах ежедневная уборка с 1% раствором хлорамина, генеральная уборка 1 раз в месяц с 3 % раствором хлорамина.

5. Помещения, относящиеся к зонам повышенной стерильности (операционный, родильный блок, перевязочные, процедурные, манипуляционные кабинеты и др.) строят таким образом, чтобы максимально облегчить поддержание чистоты и порядка : стены облицовывать плиткой или выкрасить влагостойкой краской на полную высоту. Потолок выкрасить масляной или подобной краской. Для покрытия полов используют водонепроницаемые материалы (безискровые, антистатические). Линолеумные полы не должны иметь дефектов. В местах установки раковин стены должны быть выложены плиткой . Все двери должны быть гладкими, без филенок и вырезок. Окна должны иметь большие стекла, чтобы было легче мыть. В помещениях устанавливают бактерицидные лампы, кварцевание проводят по графику и ведется журнал кварцевания, в котором указывается дата установки лампы, на сколько часов рассчитана (3000 или 5000 часов) и сколько времени работает лампа (продолжительность в часах). После кварцевания помещение должно быть проветрено (половину времени от кварцевания). Бактерицидные лампы дезинфицируют при генеральной уборке : стеклянные части 70 % спиртом (5 гр. на 1 лампу), металлические 5 % раствором хлорамина методом 2-х кратного протирания с интервалом 15 мин. В таких помещениях ежедневная уборка подразделяется на предварительную , текущую и заключительную, и проводится с 3 % раствором хлорамина, генеральную уборку 1 раз в неделю с 5 % раствором хлорамина .

Уборочный инвентарь

1. В каждом подразделении должны быть отдельные наборы с маркировкой для следующих помещений:

- уборочный инвентарь для помещений с повышенной стерильностью
- уборочный инвентарь для палат

- уборочный инвентарь административно- хозяйственных помещений
- уборочный инвентарь ванных комнат (по числу ванных)
- уборочный инвентарь санузлов (по числу уборных)

2. В комплект уборочного инвентаря должны входить:

- половая швабра и швабра для мытья стен и потолков
- ведро или пакет для временного хранения мусора
- 2 ведра оцинкованных для мытья стен и потолков – первое для моющее-дезинфицирующего средства, другое для воды
- 2 ведра для мытья пола – первое для моющее- дезинфицирующего средства, другое для воды
- ерши для мытья батарей и труднодоступных мест
- эмалированные катсрюли для чистой ветоши
- щетки или ветошь для мытья ванн и раковин
- унитазный ерш
- ветошь для мытья пола и ветошь для отмывания его чистой водой
- ветошь для протирания других поверхностей

3. В конце рабочего дня дезинфекция уборочного инвентаря в 1% р-ре хлорамина 120 мин или в 1 % р-ре хлорной извести 60 мин или 3 % р-ре хлорамина, далее прополаскивают, сушат и хранят в специально отведенном месте . Для ген. уборок используют стерильную ветошь.

Уборка палат

Технология текущей уборки: подготовить ведро с 1% раствором хлорамина, швабру и ветошь для мытья пола, емкость с дез. раствором (1 % р-р хлорамина) и ветошь для протирания поверхностей, ведро с чистой водой и чистой ветошью, ведро для мусора. Уборку палат проводят в перчатках и халате для уборок. Уборку палат желательно проводить при открытых окнах или форточках и в отсутствии пациентов, постели должны быть заправлены.

1. Проверить исправность выключателей, розеток, санитарно- технического оборудования. Собрать свободно лежащий мусор.
2. Проверить содержимое прикроватных тумбочек и ветошью, смоченной в дезрастворе стереть с них пыль. В тумбочке могут храниться только необходимые вещи (мыло, зубная паста и щетка, бритвенные приборы, книги и журналы, печенье, конфеты в пакете), не должно быть скоропортящихся продуктов. Скоропортящиеся продукты должны находиться в холодильнике.
3. Вытереть пыль с подоконников. Подоконники должны быть свободными, хранить продукты на подоконниках запрещается.
4. Удалить видимые пятна и загрязнения со стен и дверей.
5. Вымыть боковые поверхности и ножки палатной мебели.
6. Провести уборку палатной туалетной комнаты с 3 % раствором хлорамина: краны, унитазы обрабатываются щеткой или ветошью дезраствором, очищаются чистящим средством , моются водой.
7. От окон к дверям заматывается пыль шваброй и ветошью. Завершают уборку помещения мытьем полов. Протираание пола проводят способом 2-х ведер, для этого выделяют 2 ведра, в первое наливают дезраствор, в другое чистую воду. Уборочную ветошь смачивают в 1 ведре и протирают небольшой участок пола (2-3 кв. м.) , затем ветошь прополаскивают во 2 -ой емкости , отжимают и вновь смачивают в 1 ведре и моют необработанный участок и т.д. Раствор в 1 емкости меняют после обеззараживания 80 -100 кв.м. в палатах 60 кв. м., а воду во второй емкости по мере загрязнения. Особое внимание обращают на отмывку плинтусов, которые протирают 1 раз в 3 дня увлажненной дезраствором ветошью по окончании мытья полов . Половые тряпки, ветошь и дезраствор меняется при видимом загрязнении или после уборки 3 помещений или 3 палат. В конце рабочего дня дезинфекция уборочного инвентаря.

Технология генеральной уборки: Уборку начинают с освобождения от мебели или отодвигание её от стен, проводят 1 раз в месяц с 3 % раствором хлорамина: ветошью, смоченной в емкости с дез. раствором убрать пыль со всех горизонтальных поверхностей, начиная с верхних и включая плафоны, карнизы, оконные рамы, тумбочки и прикроватное освещение . Вымыть стены, батареи. Вымыть окна раствором нашатырного спирта. Перед наступлением осенне- зимнего сезона окна моют с 2- х сторон и заделывают щели. Ген уборку (мытье стен, всех поверхностей)санузлов, ванных комнат и др. подсобных помещений 1 раз в 10-15 дней.

Уборка в помещениях повышенной стерильности

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ УБОРКА проводится ежедневно, перед началом работы. Сначала мед. сестра тщательно осматривает кабинет для выявления каких-либо случайных неполадок и устраняет их. Далее проводит уборку стерильной ветошью, смоченной 3% р-ом хлорамина. Обработка поверхностей проводится в строгой последовательности:

- мед. шкаф с маркировкой "стерильное"
- мед. шкаф с медикаментами (внутренняя поверхность обрабатывается 2% мыльно-содовым р-ом).
- столик инструментальный, стол мед сестры
- тумбочка, стул и кушетка для больного
- подоконники, стены, батареи центрального отопления
- и в последнюю очередь пол (1 % раствор хлорной извести)

Эта уборка имеет цель собрать пыль, осевшую за ночь. В заключение проводится кварцевание помещения в течение не менее 30 мин. проветривание 15 мин. После уборки ветошь, перчатки, уборочный инвентарь дезинфицируется 3% раствором хлорамина или 1% раствором хлорной извести в течении 1 часа в санитарной комнате, затем промывают и сушат, хранят в специально отведенном месте санитарной комнате. Далее мед. сестра снимает цветной халат для уборки, меняет обувь, моет руки 2-хкратно теплой водой с мылом, вытирает насухо полотенцем для санитарки. Надевает халат для работы в процедурном кабинете и начинает прием больных.

ТЕКУЩАЯ УБОРКА выполняется в течение всего рабочего дня с целью ликвидации любых загрязнений, возникающих во время работы. После каждого больного протирается 3% раствором хлорамина стол для в/в вливаний, жгут, валик, стул или кушетка. Перевязочный материал, салфетки, ватные шарики, загрязненные кровью, раневым отделяемым, выделениями больного помещают для дезинфекции в емкости с 5 % раствором хлорамина на 1 час. Для дезинфекции инструментов, шприцев, резиновых зондов, катетеров и других изделий, соприкасающихся с раной, кровью, слизистыми необходимо приготовить 2 емкости с дез. раствором для каждого вида изделий отдельно (ёмкости должны быть промаркированы, с крышками, с бирками, на которых указывается дата приготовления раствора): сразу после использования такие изделия промывают в 1-ой емкости с дез. раствором, а во 2 емкости замачивают. При попадании крови, раневого отделяемого, выделений больного на рабочие столы, кушетки, пол и др. данное место необходимо подвергнуть дезинфекции (обрабатывают 2-хкратно с

интервалом 15 мин. 3% раствором хлорамина или 6% раствором перекиси водорода, или другим дезинфектантом). Через каждые 2 часа работы помещение подвергают кварцеванию в течение не менее 30 мин., проветривание 15 мин. Отходы собираются по классам опасности.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ УБОРКА проводится в конце рабочего дня. Мед. сестра одевает цветной халат, фартук, резиновые перчатки, переобувается. Весь мед. инструментарий, приборы бывшие в использовании подвергаются дезинфекции. Обрабатываются все поверхности дезинфицирующими растворами в строгой последовательности перечисленной выше. Удаляются отходы (пустые, ампулы, флаконы, использованные, ватные шарики, салфетки и другой перевязочный материал) в специально отведенные для этого контейнеры. В конце весь уборочный инвентарь подвергается дезинфекции, а помещение кварцуется 30 мин, проветривается 15 мин.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА проводится 1 раз в неделю строго по графику, утвержденному старшей мед. сестрой и зав. отделением. Персонал надевает одежду для уборок, перчатки, для защиты органов дыхания используют маски или респираторы, для уборки используется стерильная ветошь. Для облегчения работы из помещения по возможности выносятся аппаратура мебель, инвентарь, инструменты и т.д., оставшиеся громоздкие предметы сдвигаются на середину.

Растворы для генеральной уборки (для того, чтобы исключить привыкание микроорганизмов к дезсредству, рекомендуется каждую неделю его менять :

1. 5 % раствор хлорамина
2. 1 % активированный р-р хлорамина (активаторы соли аммония 1:1, аммиак 1:8)
3. 6 % раствор перекиси водорода с 0.5 % СМС
4. 0.75 % раствор лизоформина
5. 3 % раствор септабика и др.

!!! Если ген. уборка проводится дезсредством, не обладающим моющим действием, поверхности обрабатываются в следующей последовательности:

1. Мытьё помещения 2% мыльно-содовым раствором -100 гр мыла, 100 гр соды пищевой и воды до 10 л , начиная от потолка до пола - для удаления механических и др. загрязнений (с целью более эффективного воздействия дезинфекционных средств в дальнейшем). Смыть мыльно-содовый раствор ветошью, смоченной в воде

2. Дезинфекция помещения : стерильной ветошью, обильно смоченной дезинфицирующим раствором или из гидропульта, орошают все помещение от потолка до пола и закрывают помещение на 60 мин. Растворы для генеральной уборки: 5 % раствор хлорамина или 1 % активированный р-р хлорамина (активаторы соли аммония 1:1, аммиак 1:8)

3. Смыть дез. раствор стерильной ветошью водой и вытереть насухо стерильной ветошью

4. Кварцевание кабинета 120 мин.

5. Проветривание кабинета 60 мин.

!!! Если ген. уборка проводится дезсредством, обладающим моющим действием , мытье и дезинфекцию проводят одновременно (1 и 2 пункт):

1 и 2 этап: стерильной ветошью, обильно смоченной дезинфицирующим раствором протирают все помещение от потолка до пола и закрывают помещение на 60 мин. Растворы для генеральной уборки: 6 % раствор перекиси водорода с 0.5 % СМС, 0.75 % раствор лизоформина, 3 % раствор септабика и др.

3. Смыть дез. раствор стерильной ветошью водой и вытереть насухо стерильной ветошью

4. Кварцевание кабинета 120 мин.

5. Проветривание кабинета 60 мин.

в Схема генеральной уборки:

А) Провести уборку помещения (мытьё, дезинфекция, смывание водой, вытирание насухо)

Б) Провести обработку вынесенных вещей в той же последовательности и занести их в помещение

Г) Провести кварцевание помещения -120 мин.

Д) Проветривать помещение - 60 мин.

После проведения уборки дезинфекция уборочного инвентаря в 1% р-ре хлорамина 120 мин или в 1 % р-ре хлорной извести 60 мин или в 3 % р-ре хлорамина 60 мин., далее прополаскивают, сушат, стерилизуют и хранят в специально отведенном месте.

Контроль за санитарным состоянием палат, тумбочек, холодильников.

Контроль за санитарным состоянием палат, тумбочек, холодильников должен проводиться постовой м\с ежедневно. При обнаружении пищевых продуктов с истекшим сроком годности, хранящихся без целлофановых пакетов (в холодильнике), без указания фамилии больного, а также имеющих признаки порчи они должны изыматься в пищевые отходы. О правилах хранения больной должен быть проинформирован при поступлении в отделение. Мед. сестра должна знать как проводить уборку в палате, чтобы проконтролировать качество проведенной санитаркой уборки.

В палатах ежедневная уборка проводится не реже 2 раз в день с 1% раствором хлорамина, генеральная уборка палат 1 раз в месяц с 3% р-ром хлорамина. Все электро. приборы и санитарно-техническое оборудование должно быть исправно. Необходимо следить за тем, чтобы уборочный инвентарь использовался строго по назначению и после уборки был продезинфицирован. Ген уборку (мытье стен, всех поверхностей), санузлов, ваннных комнат и др. подсобных помещений должны проводить 1 раз в 10-15 дней.

Для хранения скоропортящихся продуктов пациентам в отделении выделяют холодильник, который устанавливается в коридоре. На дверце холодильника устанавливается список с указанием разрешенных продуктов и сроков хранения. Срок хранения в холодильнике 2-3 дня. Все продукты должны быть в полиэтиленовых мешках с указанием фамилии больного, номера палаты и даты закладки продукта в холодильник.

М\с и санитарка должны проверять правильность хранения продуктов. 1 раз в неделю проводится размораживание холодильника, пациентов предупреждают , из холодильника убирают продукты и после оттаивания протирают внутреннюю поверхность 3 % раствором питьевой соды, а при наличии сильного запаха обрабатывают раствором столового уксуса . Снаружи холодильник обрабатывают 3 % раствором хлорамина, холодильник моют чистой водой, высушивают поверхности и включают. На дверце закрепляют бирку с указанием дат размораживания и подписью ответственного лица.

Сроки хранения продуктов:

- Сливки - 20 ч овощи вареные - 6 ч Творог, сырки - 36 ч
- Простокваша, кефир - 24 ч винегреты, салаты - 12 ч
- Сметана – 72 ч колбаса вареная - 48 ч Запрещается: рыба

Дезинфекция воздуха.

Дезинфекцию воздуха проводят ультрафиолетовыми лучами, которые обладают большой бактерицидной способностью. Ультрафиолетовые лампы бывают потолочные, настенные, передвижные, а по конструкции – открытого (не применять в присутствии людей), закрытого (можно применять в присутствии людей) и комбинированного типа. При их применении необходимо также соблюдать технику безопасности, потому что ультрафиолетовые лучи могут вызвать болезненные явления - острый конъюнктивит, ожог кожи.

Бактерицидные лампы устанавливают в помещениях с повышенной стерильностью, в отделениях хирургического профиля в палатах и коридорах, в детских и родовспомогательных учреждениях в коридоре. Включение УФ ламп необходимо проводить строго по графику кварцевания: в помещениях с повышенной стерильностью ежедневно через каждые 2 часа работы по 30 мин (не менее 4 раз в день), после ген. уборки 120 мин. Кварцевание в палатах проводят после ген. уборки 1 раз в месяц.

После кварцевания помещение проветривают (половину времени от кварцевания). После кварцевания заполняют журнал, в котором указывается дата установки лампы, на сколько часов рассчитана (3000 или 5000 ч) и продолжительность работы в часах. Бактерицидные лампы дезинфицируют при ген. уборке методом 2-х кратного протирания с интервалом 15 мин: стеклянные части 70 % спиртом (5 гр. на 1 лампу), металлические 5 % раствором хлорамина .

Дезинфекцию воздуха можно проводить озоном (с помощью специальной установки «Деконт - 2») или используя бактерицидные рециркуляторы - приборы, через которые непрерывно пропускают и обеззараживают весь воздух помещения.

Дезинфекция рук (см тему «Универсальные меры предосторожности»)

Дезинфекция изделий медицинского назначения

- Дезинфекции подлежат все изделия после применения их у пациента.
- Дезинфекцию изделий медицинского назначения можно проводить :

Способом А - кипячением. Отсчет времени с момента закипания воды. дезинфекция в дистиллированной воде 30 мин., в 2% р-ре питьевой соды 15 мин

Способом Б – паровой дезинфекцией . Дезинфекция паром при давлении 0.5 атм., температуре 110 гр., 20 мин.. Изделия помещают в паровой стерилизатор в биксах , изделия из полимерных материалов помещают в марлю.

Способом В – воздушной дезинфекцией. Дезинфекция при температуре 120 гр. 45 мин. проводят без упаковки в воздушных стерилизаторах

Способом Г – химической дезинфекцией. При использовании дез. средств соблюдать ТБ, срок использования растворов, рекомендуемую концентрацию. Дезинфекцию проводят по режимам для вирусных инфекций протиранием или замачиванием. После дезинфекции промывание под проточной водой до исчезновения запаха

- Выбор метода и способа дезинфекции зависит от вида изделия и цели его применения.

Дезинфекция изделий медицинского назначения, не соприкасающихся с раной, биологическими жидкостями, со слизистыми

1. Предметы ухода за больными (грелки, подкладные круги, пузырь для льда) - 2-х кратное протирание с интервалом 15 мин салфеткой из бязи, смоченной дез раствором или полное погружение в дез раствор

2. клеенки, кушетки - 2-х кратное протирание с интервалом 15 мин салфеткой из бязи, смоченной дез раствором

3. судна, мочеприемники - полное погружение в дез раствор

4. Термометры медицинские - полное погружение в дез раствор:

0.5 % раствор хлорамина – 30 мин

1 % раствор хлорамина – 15 мин

2 % раствор хлорамина – 5 мин

5. Посуда – кипячение в воде или 2 % р-ре соды или полное погружение в дез раствор

6. Обувь – протереть тампоном, смоченным в 40 % р-ре уксусной кислоты или 25 % р-ром формалина, положить в полиэтиленовый пакет на 3 часа с последующим проветриванием 10 – 12 ч

7. Дезинфекция белья: можно проводить химическим методом в дез. растворе или кипячением. Загрязнённое бельё после дезинфекции и стирки подлежит стерилизации. Для дезинфекции одежды из хлопка, шерсти, шелка, изделий из кожи, меха, постельных принадлежностей (подушки, матрацы, одеяла), используют дезинфекционные камеры (паровоздушноформалиновые, паровые, воздушные).

8. дезинфекция ножниц для стрижки – кипячение в 2 % растворе соды 15 мин

9. дезинфекция бритвенных станков – используются одноразовые лезвия, которые после дезинфекции утилизируются, сам бритвенный станок проходит все этапы обработки – дезинфекцию, ПСО и стерилизацию

10. машинки для стрижки волос – дезинфицируют в 70 % спирте 30 мин.

Дезинфекция изделий медицинского назначения, соприкасающихся с раневой поверхностью, с биологическими жидкостями со слизистой оболочкой

Контрольные вопросы:

1. Общие требования к дез. режиму ЛПУ. Дезинфекция воздуха.
2. Правила уборок помещений ЛПУ
3. Уборка палат.
4. Ежедневная уборка в помещениях повышенной стерильности.
5. Генеральная уборка в помещениях повышенной стерильности
6. Контроль за санитарным состоянием палат, тумбочек, холодильников.
7. Дезинфекция изделий медицинского назначения, не соприкасающихся с раной, биологическими жидкостями , со слизистыми
8. Дезинфекция многоразовых изделий медицинского назначения, соприкасающихся с раной, биологическими жидкостями , со слизистыми.
9. В рабочей тетради выполняем задания по теме «дезинфекция»

**Уважаемый студент, если Вы выполнили задания, Вы Молодец!!!
Выполненную работу отправляете старосте. Староста формирует папку, подписывает тему, ставит дату и присылает в личное сообщение на электронную почту galiya-18@list.ru до 16.00ч. 01.10.2020 г.**

Благодарю!!!