

## **Психология проведения сестринских манипуляций.**

**Психотерапевтические аспекты в деятельности медицинского работника.**



# Психологическая подготовка пациента к обследованию

- Проведение медицинских манипуляций, уход за больным человеком требует от медицинского работника психологической компетентности
- Подготовка пациента к различным исследованиям зависит от его установок, культурного уровня, знаний, от характера самого предстоящего исследования.



# Подготовка ко многим процедурам сопровождается страхом, тревогой пациента.

- Эти эмоции часто  
бывают с  
выраженными  
вегетативными  
признаками, особенно  
сосудистого характера  
(повышение  
артериального  
давления)



# Физические признаки страха

- Учащенный пульс
- Ускоренное дыхание
- Повышенный мышечный тонус
- Дрожание и тик
- Холодный пот
- Расширенные зрачки
- Подавление слюноотделения
- Бледность
- Тенденция к опорожнению мочевого пузыря и кишечника





# Страхи

- Страх перед болезненными манипуляциями мешает пациенту подвергнуться этому обследованию (он всеми способами начинает нередко его избегать)
- Страх осложняет ход обследования



# ТРЕВОГА

- Это психическое состояние, аналогичное страху, но при нем человек не знает, чего он конкретно боится.



 Люди обычно боятся неизвестного

- *Объяснение необходимости вмешательства и его характера должно соответствовать образовательному уровню пациента. Если пациент не понимает объяснения, то медсестре, фельдшеру следует винить в этом себя.*



Страхи и беспокойство могут вызвать боль особенно в случаях, когда человек уже ждет ее

- Необходимо формировать положительное отношение к профилактике у пациента
- Нужно вырабатывать установку на сотрудничество с медицинскими работниками
- При манипуляциях и исследованиях необходимо избегать выражений, которые могут встревожить пациента.





# Проведение болезненных манипуляций

*Боль не должна быть для  
пациента неожиданностью.*

- О проведении процедуры сообщать непосредственно перед манипуляцией, а не накануне
- Объяснения должны соответствовать уровню понимания пациента



# Интенсивность боли оценивают по следующим показателям:

- Расширение зрачков
- Побледнение лица
- Холодный пот
- Тахикардия
- Повышение артериального давления





## Новая боль всегда вызывает большое беспокойство

- При сильной боли человек цепляется за предметы или за другого человека.
- Субъективное перенесение боли зависит от индивидуальной чувствительности (у людей с чрезмерной чувствительностью, страдающих ипохондрией, депрессией).



# Рекомендации:

- Одним из методов ослабления боли является отвлечение внимания больного
- Часто вниманием, заботой, рассеиванием страхов легче утолить боль, чем болеутоляющими средствами
- Правильная тактика общения медицинского работника детского отделения с родителями и близкими ребенка создает благоприятный психологический микроклимат в отделении

