

## Практическое занятие по дисциплине «Психология»

### Тема: «Психотерапия и психокоррекция в деятельности медицинской сестры.»

**Задание 1.** Охарактеризуйте суггестивные методы психотерапии.

**Задание 2.** Ответьте на вопросы:

- Что такое тревожность? Каковы ее причины?
- Какие методы и приемы для борьбы с тревожностью вы знаете?

**Задание 3.** Выполните задания в тестовой форме.

Инструкция: «Выберите правильный ответ»

1. Какому врачу принадлежит фраза: «Одни люди заболевают от телесных причин, а другие – от душевных возмущений»?

1. М.Я. Мудрову
2. Г.А.Захарьину
3. Гиппократу
4. А.Р.Лурии

2. Кто внес неоценимый вклад в психиатрию - первым в истории осмелившись заявить, что сумасшествие - болезнь, а не одержимость дьяволом, как считалось раньше?

1. Парацельс
2. Ф.Пинель
3. М.Я.Мудров
4. Гиппократ

3. Кто впервые в России ввел коллективную психотерапию для лиц, страдающих алкоголизмом, под гипнозом?

1. М.Я.Мудров
2. Г.А.Захарьин
3. В.И.Бехтерев
4. Б.В.Зейгарник

4. Первым научно обоснованным методом психотерапии, использовавшимся в хирургической практике, был:

1. гипноз;
2. аутогенная тренировка
3. психоанализ
4. групповая психотерапия

5. Какую методику может использовать медсестра при оценке психологического состояния пациента?

1. эксперимент;
2. наблюдение
3. проективные тесты
4. личностные опросники

6. Проникновение, сочувствие, сопереживание другому человеку:

1. идентификация;
2. рефлексия
3. эмпатия
4. интуиция

7. Какому врачу принадлежит фраза: «Человек перед операцией всегда страшится, он в отчаянии, сердце его разрывается... Врач должен не только препаратами успокоить сердце, но сам попытаться снять у больного страх и психологическое напряжение...»

1. М.Я. Мудрову
2. Г.А.Захарьину
3. Гиппократу
4. В.Ф.Войно-Ясенецкому

8. Какому врачу принадлежит фраза: «Чтобы правильно лечить больного, надо узнать причины, на тело и душу его воздействовавшие, и тогда болезнь сама откроет имя свое, внутренние свойства свои и проявит внешний вид свой».

1. М.Я. Мудрову

2. Г.А.Захарьину
3. А.Р.Лурии
4. В.Ф.Войно-Ясенецкому

9. Какому врачу принадлежит фраза: «Вы говорите: дети меня утомляют. Вы правы. Вы поясняете: надо опускаться до их понятий. Опускаться, наклоняться, сгибаться, сжиматься. Ошибаетесь. Не от того мы устаем, а от того, что надо подниматься до их чувств. Подниматься, становиться на цыпочки, тянуться. Чтобы не обидеть».

1. Я.Корчаку
2. М.Я.Мудрову
3. А.Р.Лурии
4. К.Роджерсу

10. Какому врачу принадлежит фраза: «Для хирурга не должно быть «случая», - только живой страдающий человек»?

1. М.Я. Мудрову
2. Г.А.Захарьину
3. А.Р.Лурии
4. В.Ф.Войно-Ясенецкому

11. Какому врачу принадлежит фраза: «Лучшее лекарство от болезней — хорошее расположение духа»?

1. Парацельсу
2. Гиппократу
3. К.Роджерсу
4. Я.Корчаку

12. Гипнабельность - это:

1. способность легко входить в гипнотическое состояние;
2. способность некритично воспринимать получаемую информацию;
3. самовнушение
4. внушения, производимые другим лицом

13. Как называется психологическое воздействие на пациента, целью которого является выработка навыков оптимальной и эффективной деятельности, способствующей личностному росту, адаптации в обществе и душевному комфорту?

1. психотерапия;
2. психокоррекция
3. психопрофилактика
4. психогигиена

14. Как называется психологическое воздействие на пациента, целью которого является лечение уже возникших патопсихологических симптомов и синдромов или личностных аномалий и девиаций?

1. Психотерапия
2. Психокоррекция
3. Психопрофилактика
4. Психогигиена

15. Процесс создания и поддержания комфортного состояния для собеседников.

1. ведение
2. подстройка
3. раппорт
4. модальность

**Задание 4.** Подберите пословицы и поговорки о медицинской сестре (не более 5)

**Задание 5.** Оформите в цифровом формате **плакат** на тему «Психотерапия и психокоррекция в деятельности медицинской сестры».

**Уважаемый студент, если Вы выполнили задания, Вы Молодец!!!**

**Выполненную работу отправляете старосте. Староста формирует папку, подписывает тему, ставит дату и присылает в личное сообщение на электронную почту [mmi-luiza@mail.ru](mailto:mmi-luiza@mail.ru) до 20.00ч. 29.09.2020 г.**

**Благодарю!!!**