

Дата: 30.09.2020

Группа: 201Ф

Специальность: Лечебное дело

Тема: Resuscitation.

Сроки сдачи: После выхода на очную форму обучения

Задание лекции:

Изучить новые слова. Можно не записывать их перевод. Текст лекции НЕ ПЕРЕВОДИТЬ.

1. adhesive bandage — лейкопластырная повязка
2. hands-on training — практические знания
3. cardiopulmonary resuscitation — восстановление сердечной деятельности и дыхания
4. invasive — агрессивный, насильственный
5. core — основной
6. breathing — дыхание
7. bleeding — кровотечение
8. bone — кость
9. victim — пострадавший, жертва
10. circumstance — обстоятельство
11. artificial blood circulation — искусственное кровообращение
12. artificial respiration — искусственное дыхание
13. regain a heart beat — восстановить сердцебиение
14. oxygenated blood — обогащенная кислородом кровь
15. permanent brain damage — необратимое повреждение мозга
16. defibrillation — восстановление ритма сердца
17. survival — выживание

Прочитать текст, ответить на вопросы НАД текстом:

1. What is CPR?
2. Where and when is it used?
3. What people perform the cardiopulmonary resuscitation?
4. How do they do it?

### **Cardiopulmonary Resuscitation**

Cardiopulmonary resuscitation (CPR) is an emergency medical procedure for a victim of cardiac arrest or, in some circumstances, respiratory arrest. CPR is performed in hospitals or in the community by laypersons or by emergency response professionals.

CPR consists of artificial blood circulation and artificial respiration (i. e. chest compressions and lung ventilation). CPR is generally continued, usually in the presence of advanced life support, until the patient regains a heartbeat (called "return of spontaneous circulation" or "ROSC") or is declared dead. CPR is unlikely to restart the heart, but rather its purpose is to maintain a flow of oxygenated blood to the brain and the heart, thereby delaying tissue death and extending the brief window of opportunity for a successful resuscitation without permanent brain damage. Defibrillation and advanced life support are usually needed to restart the heart.

CPR is part of the chain of survival, which includes early access (to emergency medical services), early CPR, early defibrillation, and early advanced care.

Sudden cardiac arrest is a leading cause of death, happening to approximately one in 8,000 people per annum outside a hospital setting in the USA. CPR can double or triple the victim's chances of survival when commenced immediately.

#### **Домашнее задание – перевести письменно текст**

Первая медицинская помощь — это комплекс простейших медицинских мероприятий, выполняемых на месте получения повреждения в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками спасательных работ с использованием специальных и подручных средств. Основные цели первой медицинской помощи — спасение жизни пострадавшего, устранение продолжающегося воздействия поражающего фактора и быстрая эвакуация его из очага поражения в ближайшее лечебное учреждение. Время от момента травмы, отравления и других несчастных случаев до момента получения первой медицинской помощи должно быть предельно сокращено. Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи - до 30 мин (up to 30 minutes). После получения травмы. При отравлении — до 10 мин (up to 10 minutes). При остановке дыхания данное время сокращается до 5—7 мин (up to 5-7 minutes). Каждые 20 из 100 погибших могли быть спасены, если бы помощь оказывалась своевременно и правильно на месте происшествия.