

Папка 305С ОГСЭ 04. Физическая культура

Занятие No4. Дата 09.10.2020

1.Тема занятия: «Легкая атлетика.

Выполнение учебного норматива: прыжок в длину с места»

2. Запишите в тетради дату и тему занятия

3. Просмотрите видео пройдите по ссылке ниже или скопируйте ссылку и вставьте в адресную строку.<https://youtu.be/JYоKAZirQSM>

4. Выполните задание : составить опорный конспект по технике прыжка в длину с места.

5.Самостоятельная работа: разработать комплекс ЛФК при ожирении

6. Выполненную работу отправляете старосте. Староста формирует папку,подписывает тему, ставит дату и присылает в личное сообщение на электронную почту : inverirkabayev@bk.ru 09.10.2020 до 16.00