

Папка 305С

ОГСЭ 04. Физическая культура

Занятие №4. Дата 09.10.2020

1. Тема занятия: «Легкая атлетика. Выполнение учебного норматива: прыжок в длину с места.»
2. Запишите в тетради дату и тему занятия
3. Просмотрите видео – пройдите по ссылке ниже или скопируйте ссылку и вставьте в адресную строку. <https://youtu.be/JYoKAZirQSM>
4. Выполните задание : составить опорный конспект по технике прыжка в длину с места.
5. Самостоятельная работа: разработать комплекс ЛФК при ожирении
6. Выполненную работу отправляете старосте. Староста формирует папку, подписывает тему, ставит дату и присылает в личное сообщение на электронную почту [urinagirl@mail.ru](mailto:urinagirl@mail.ru) 09.10.2020 до 16.00