

Папка 304Ск

ОГСЭ 04. Физическая культура

Занятие №1. Дата 02.10.2020

1. Тема занятия: «Легкая атлетика. Техника прыжка в длину с места.»
2. Запишите в тетради дату и тему занятия
3. Просмотрите видео пройдите по ссылке ниже или скопируйте ссылку и вставьте в адресную строку. <https://youtu.be/JYoKAZirQSM>
4. Выполните задание : составить опорный конспект по технике прыжка в длину с места.
5. Самостоятельная работа: составить комплекс упражнений при ожирении
6. Выполненную работу отправляете старосте. Староста формирует папку, подписывает тему, ставит дату и присылает в личное сообщение на электронную почту urinagirl@mail.ru 02.10.2020 до 14.00