

Папка 301Ск ОГСЭ 04.

Физическая культура

Занятие № 1

Дата 24.09.2020

1. Тема занятия: «Легкая атлетика. Техника прыжка в длину с места.»
 2. Запишите в тетради дату и тему занятия
 3. Просмотрите видео пройдите по ссылке ниже или скопируйте ссылку и вставьте в адресную строку. <https://youtu.be/JYоKAZirQSM4>.
 4. Выполните задание : составить опорный конспект по технике прыжка в длину с места.
 5. Самостоятельная работа: составить комплекс упражнений при ожирении
2. 6. Работы прислать 24.09.20 до 16.00 на почту inverirkabayev@.bk.