

Папка 202Фк

ОГСЭ 04. Физическая культура

Занятие №3. Дата 18.09.2020

1. Тема занятия: «Легкая атлетика. Совершенствование техники прыжка в длину с места.»
2. Запишите в тетради дату и тему занятия
3. Просмотрите видео – пройдите по ссылке ниже или скопируйте ссылку и вставьте в адресную строку. <https://youtu.be/JYoKAZirQSM>
4. Выполните задание : составить опорный конспект по технике прыжка в длину с места.
5. Самостоятельная работа: составить комплекс упражнений при ожирении комплекс утренней гимнастики.
6. Работы прислать 18.09.20 до 13.35 на почту urinagirl@mail.ru