

Папка 202Фк

ОГСЭ 04. Физическая культура

Занятие №11. Дата 30.11.2020

1. Тема занятия: «Лыжная подготовка. « Совершенствование техники попеременно-двушажного хода. »
2. Запишите в тетради дату и тему занятия
3. Внимательно ознакомьтесь с материалом темы, для этого посмотрите видео [https://youtu.be/3PxeB\\_a8MFc](https://youtu.be/3PxeB_a8MFc) , либо скопируйте ссылку и вставьте в поисковик.
4. Выполните задание: составить краткий конспект урока
5. Самостоятельная работа: составить презентацию на тему «История развития лыж».
- 6. Выполненную работу отправляете старосте. Староста формирует папку, подписывает тему, ставит дату и присылает в личное сообщение на электронную почту [urinagirl@mail.ru](mailto:urinagirl@mail.ru) 30. 11.2020 до 15.00**