

Папка 202Фк

ОГСЭ 04. Физическая культура

Занятие №3. Дата 18.09.2020

1. Тема занятия: «Легкая атлетика. Совершенствование техники прыжка в длину с места.»
 2. Запишите в тетради дату и тему занятия
 3. Просмотрите видео пройдите по ссылке ниже или скопируйте ссылку и вставьте в адресную строку. <https://youtu.be/JYoKAZirQSM>
 4. Выполните задание : составить опорный конспект по технике прыжка в длину с места.
 5. Самостоятельная работа: составить комплекс упражнений при ожирении комплекс утренней гимнастики.
 2. 6. Работы прислать 18.09.20 до 13.35 на почту inverirkabayev@.bk.
-