

1. Тема занятия: «Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на спринтерские дистанции»
2. Запишите в тетради дату и тему занятия
3. Внимательно ознакомьтесь с материалом темы, которая прилагается ниже.
4. Выполните задание: ответьте письменно на вопросы, которые находятся в конце темы
5. Самостоятельная работа: составить комплекс производственной гимнастики. 6. Работы прислать 16 .09.20 до 19.00 на почту [lena.shejn@yandex.ru](mailto:lena.shejn@yandex.ru)